

一、项目名称

文化养老公益行动

二、项目简介

为了更好地满足广大老年人精神文化生活需求，积极打造老年人健康快乐的精神家园，发起“文化养老公益行动”。重点在老年教育培训、文化艺术、健康养生、休闲娱乐等多个领域，为老年人提供综合性社会公益性服务，逐步解决老年人在晚年生活中的孤独、寂寞等心理问题，全面打造老年人健康向上，幸福快乐的精神文化家园。例如：红枫太极拳队是在幸福养老大课堂太极拳班的基础上，通过认真选拔，由北京、河北、山东、江西四地37名太极拳积极分子组成。还专门聘请吴彬老先生以及吕韵钧、李英奎、邱慧芳三位武术方面的专家作为红枫太极拳队的顾问和教练员。红枫太极拳队的成立，不仅是要宣传和推广太极拳文化，更好地激发老年人对太极拳的兴趣和爱好，让广大老年人都能积极投身到习练太极拳的队伍中来，同时也是我们进一步强化幸福养老大课堂线下服务的一项重要尝试；“万紫千红总是春”线上公益汇演活动；幸福养老大课堂等相关活动。

三、项目周期

立项时间：2020年11月，截止时间：持续

四、项目执行单位

中国老龄事业发展基金会文化养老行动项目办

五、项目预算

60 万

六、项目联系人

项目一部 010-85323802

七、项目报告

自 2020 年开设直播课堂以来，始终坚持免费服务的惠老政策，为老年朋友的学习提供便利。在服务内容上，针对老年人的特点，在直播课程的基础上，开设课程回放、班级群，学友圈等多种教学服务手段，为老年人在学习过程中答疑解惑、相互交流提供服务。

在做好线上教学服务的同时，为了更好地活跃学习气氛，还重点开展了与教学内容相配套的各类学习活动，创办了《红枫》电子学刊、创建了《红枫 VR 老年艺术馆》、组建了红枫诗友会；为了配合文化养老公益行动在腾讯公益平台上的公募活动，成功举办了“万紫千红总是春”文化养老公益行动线上文艺晚会，在线观看演出的老年朋友达数千人，现场点赞数将近 5 万多；成立了“红枫太极拳队”，并举行了授旗仪式，河北、山东、江西，北京的老年太极拳爱好者都赶来参加授旗仪式。

八、其他（网站，微信公众号，报道链接，表彰等）

1. <http://www.cadf.org.cn/post/464>
2. <http://www.cadf.org.cn/post/2092>

九、照片



